

Matseðill vikunnar

19. - 25. júlí 2021

MÁNUDAGUR 19. júlí

Hádegismatur: Svikinn héri með grænmeti og sósu.
Sætsúpa.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

ÞRIÐJUDAGUR 20. júlí

Hádegismatur: Steiktur steinbítur með grænmeti og sósu.
Brokkolísúpa.

Kvöldmatur: Grjónagrautur. Brauð með áleggi. Ferskir ávextir.

MIÐVIKUDAGUR 21. júlí

Hádegismatur: Lambagúllas með kartöflustöppu og salati.
Eplagrautur.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

FIMMTUDAGUR 22. júlí

Hádegismatur: Gufusoðinn fiskur með rôtargrænmeti og smjöri.
Gulrótasúpa.

Kvöldmatur: Skyr. Brauð með eggjum. Ferskir ávextir.

FÖSTUDAGUR 23. júlí

Hádegismatur: Steiktur kjúklingur með grænmeti og sósu.
Tómatsúpa.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

LAUGARDAGUR 24. júlí

Hádegismatur: Nætursaltaður fiskur með rófum og hömsum.
Grjónagrautur.

Kvöldmatur: Kjötsúpa. Brauð með áleggi. Ferskir ávextir.

SUNNUDAGUR 25. júlí

Hádegismatur: Steikt vínarsnitsel með grænmeti og sósu.
Blandaðir ávextir með rjóma.

Kvöldmatur: Blómkálssúpa. Brauð með salati. Ferskir ávextir.

