

Matseðill vikunnar

2. - 8. ÁGÚST 2021

MÁNUDAGUR 2. ÁGÚST

Hádegismatur: Soðinn lax með gúrkusalati og hollandaisesósu.
Aspassúpa.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

ÞRIÐJUDAGUR 3. ÁGÚST

Hádegismatur: Gufusoðinn fiskur með rôtargrænmeti og smjöri.
Kakósúpa.

Kvöldmatur: Hrísgrjónagrautur. Brauð með eggjum. Ferskir ávextir.

MIÐVIKUDAGUR 4. ÁGÚST

Hádegismatur: Hakkbollur með grænmeti og kartöflustöppu.
Karamellubúðingur.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

FIMMTUDAGUR 5. ÁGÚST

Hádegismatur: Steiktur fiskur með grænmeti og sósu.
Hrísmjölsgrautur.

Kvöldmatur: Bláberjaskyr. Brauð með áleggi. Ferskir ávextir.

FÖSTUDAGUR 6. ÁGÚST

Hádegismatur: Steiktur svínakambur með grænmeti og sósu.
Aspassúpa.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

LAUGARDAGUR 7. ÁGÚST

Hádegismatur: Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri.
Hrísgrjónagrautur.

Kvöldmatur: Kjötsúpa. Brauð með áleggi. Ferskir ávextir.

SUNNUDAGUR 8. ÁGÚST

Hádegismatur: Fylltur lambaframpartur með sósu og grænmeti.
Ávaxtagrautur.

Kvöldmatur: Sveppasúpa. Brauð með áleggi. Ferskir ávextir.

