

Matseðill vikunnar

13. - 19. SEPTEMBER 2021

MÁNUDAGUR 13. SEPTEMBER

Hádegismatur: Grænmetisbaka með gúrkusósu og kartöflubátum.
Gúlassúpa.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

ÞRIÐJUDAGUR 14. SEPTEMBER

Hádegismatur: Steiktur fiskur með sósu og grænmeti.
Blómkálssúpa.

Kvöldmatur: Grjónagrautur. Brauð með áleggi. Ferskir ávextir.

MIDVIKUDAGUR 16. SEPTEMBER

Hádegismatur: Kalkúnasnitset með grænmeti og sósu .
Heitur rommbúðingur.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

FIMMTUDAGUR 17. SEPTEMBER

Hádegismatur: Gufusoðinn fiskur með rôtargrænmeti og smjöri.
Makkarónugrautur.

Kvöldmatur: Bláberjaskyr. Brauð með eggjum. Ferskir ávextir.

FÖSTUDAGUR 18. SEPTEMBER

Hádegismatur: Fyllt gríساسíða með grænmeti og sósu.
Aspassúpa.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

LAUGARDAGUR 19. SEPTEMBER

Hádegismatur: Steikt rauðspretta með grænmeti og remúlaði.
Grjónagrautur.

Kvöldmatur: Gúlassúpa. Brauð með áleggi. Ferskir ávextir.

SUNNUDAGUR 20. SEPTEMBER

Hádegismatur: Steiktar lambakótiletur með grænmeti og sósu.
Súkkulaðifrauð.

Kvöldmatur: Sveppasúpa. Brauð með salati. Ferskir ávextir.

