

Matseðill vikunnar

25. - 31. OKTÓBER 2021

MÁNUDAGUR 25. OKTÓBER

Hádegismatur: Svikinn héri með grænmeti og sósu.
Sætsúpa.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

ÞRIÐJUDAGUR 26. OKTÓBER

Hádegismatur: Steiktur fiskur með grænmeti og sósu.
Brokkolísupa.

Kvöldmatur: Grjónagrautur. Brauð með áleggi. Ferskir ávextir.

MIÐVIKUDAGUR 27. OKTÓBER

Hádegismatur: Stroganoff með kartöflustöppu og salati.
Súkkulaðibúðingur.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

FIMMTUDAGUR 28. OKTÓBER

Hádegismatur: Gufusoðnar gellur með grænmeti og smjöri.
Gulrótasúpa.

Kvöldmatur: Skyr. Brauð með eggjum. Ferskir ávextir.

FÖSTUDAGUR 29. OKTÓBER

Hádegismatur: Fylltur lambaframpartur með grænmeti og sósu.
Tómatsúpa.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

LAUGARDAGUR 30. OKTÓBER

Hádegismatur: Gufusoðinn fiskur með rôtargrænmeti og smjöri.
Grjónagrautur.

Kvöldmatur: Kjúklingasúpa. Brauð með áleggi. Ferskir ávextir.

SUNNUDAGUR 31. OKTÓBER

Hádegismatur: Sænsk grísaskinka með grænmeti og sósu.
Skógarberjagrautur með rjóma.

Kvöldmatur: Blómkálssúpa. Brauð með salati. Ferskir ávextir.

