

# Matseðill vikunnar

mánudagur, 27. mars 2023

Ömmu farsbollur, kartöflur, hvítkál, rófur og smjör  
Ávaxtasúpa og tvíbökur

**Kvöldmatur:** Heitur matur og ferskir ávextir

þriðjudagur, 28. mars 2023

Soðinn fiskur, kartöflur, rôtargrænmeti og smjör  
Brauðsúpa og þeyttur rjómi

**Kvöldmatur:** Súpa og flatbrauð með hangikjöti

miðvikudagur, 29. mars 2023

Pastaréttur, kartöflustappa, hvítlauksbrauð og ferskt salat  
Aspassúpa

**Kvöldmatur:** Heitur matur og ferskir ávextir

fimmtudagur, 30. mars 2023

Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og lauksósa  
Heitur vanillubúðingur og kanilsykur / saft

**Kvöldmatur:** Súpa og brauð með eggjum

föstudagur, 31. mars 2023

Kjúklingabitar, sætkartöflustappa, ferskt salat og karrýsósa  
Súkkulaðikaka og sprauturjómi

**Kvöldmatur:** Heitur matur og ferskir ávextir

laugardagur, 1. apríl 2023

Kókoskarrýfiskur, hrísgrjón, og soðið grænmeti  
Grjónagrautur og kanilsykur

**Kvöldmatur:** Sviðasulta og rófustappa

sunnudagur, 2. apríl 2023

Hamborgarhryggur, brúnaðar kartöflur, soðið grænmeti og sósa  
Apríkósugrautur og rjómaþand

**Kvöldmatur:** Súpa og brauð